

Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Ergebnisse

Mit Klarheit, Achtsamkeit und Sinnorientierung führen

für	Führungskräfte aller Ebenen
Termin(e)	01.03.2027 - 02.03.2027 in Dresden
Alternativtermin(e)	01.09.2027 - 02.09.2027 in Chemnitz 29.11.2027 - 30.11.2027 in Dresden
	jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Bitte beachten Sie: 2. Tag: 08.00 - 16.00 Uhr. Bitte bringen Sie für den zweiten Tag ggf. eine eigene Yogamatte für Entspannungsübungen mit.
Dozent	Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett Coach, Buchautor, NLP-Master, Präventologe

Thema

In einer dynamischen Arbeitswelt sind Führungskräfte zunehmend gefordert, nicht nur leistungsorientiert, sondern auch menschenorientiert zu führen. Psychologische Kompetenz, emotionale Balance und mentale Stärke sind dabei entscheidende Ressourcen – für sich selbst und für das Team. Doch wie gelingt es, trotz hoher Anforderungen gelassen, klar und resilient zu bleiben? Dieses Seminar lädt Sie ein, die psychologischen Grundlagen starker Führung zu entdecken und Ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken. Sie lernen, wie mentale Gesundheit zur Führungsressource wird und wie Sie mit Achtsamkeit, Sinnorientierung und innerer Klarheit die Weichen für eine wirksame und kraftvolle Führung stellen.

"Praktische Führungspsychologie" steht für ein neues Führungsverständnis und besteht aus fünf zweitägigen Modulen, welche aufeinander aufbauen. Alle Module dieser Reihe sind praxisnah, wissenschaftlich fundiert und psychologisch tief verankert. Jedes Modul ist einzeln buchbar, entfaltet seine volle Wirkung jedoch erst im Zusammenspiel: von der inneren Rollenklärung über wirksame Führung im Alltag bis zur nachhaltigen Entwicklung von Teams und Führungspersönlichkeit. Wir empfehlen die Teilnahme an allen Modulen.

Anmeldung zum Seminar:

Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Ergebnisse

- ☐ am 01.03.2027 - 02.03.2027 in Dresden (67-3805)
- ☐ am 01.09.2027 - 02.09.2027 in Chemnitz (22-2773)
- ☐ am 29.11.2027 - 30.11.2027 in Dresden (67-3712)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422
 per E-Mail info@rkwcampus.de
 Internet www.rkwcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

.....

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

- Sie erkennen, wie mentale Stärke, Achtsamkeit und emotionale Balance Ihre Führungswirkung nachhaltig verbessern.
- Sie reflektieren eigene Denk- und Handlungsmuster und entwickeln neue Perspektiven für gesundes, wirksames Führen.
- Sie lernen Strategien zur Psychohygiene und Selbstfürsorge kennen - und wie Sie dabei authentisch Vorbild für Ihr Team sind.
- Sie erfahren, wie Sie Stress und negative Emotionen in produktive Energie umwandeln können.
- Sie stärken Ihre Resilienz und entwickeln ein kraftvolles Mindset für eine sinnorientierte Führungskultur.
- Sie praktizieren Vergebung nicht als Schwäche, sondern als Befreiung.

Methodik

Fragen zum Einstieg, moderierte Diskussion, Trainer-Input, Gruppenübungen, Selbsttest, Meditations- und Fokussierungsübungen

Inhalte

Selbstführung als Basis wirksamer Führung

Eigene Antreiber, Werte und Glaubenssätze erkennen und reflektieren
Den Unterschied zwischen ICH und SELBST verstehen und nutzen

Mentale Stärke und emotionale Balance entwickeln

Vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
Achtsamkeit als Führungsqualität – Fokus, Klarheit, Präsenz
Psychohygiene und Selbstfürsorge im Führungsalltag etablieren

Mit emotionaler Intelligenz führen

Negative Gefühle in produktive Energie transformieren
Pessimismus- und Optimismusstrategien wirksam einsetzen
Die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke

Sinn- und Werteorientierung in der Führung

Die Sinnfrage im Führungsalltag – für sich und das Team
Führung als Möglichkeit zur Inspiration und Potenzialentfaltung
Wirksame Wege zur Resilienz und Kraftquellenaktivierung

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **960.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.