

Authentische Führung: Sich selbst erkennen, um Teams zu inspirieren

Ein Seminar für Führungskräfte, die ihre Werte und Bedürfnisse verstehen und mit Klarheit und Leichtigkeit führen möchten

für	Führungskräfte und Personen mit Personalverantwortung, die in Unternehmen jeglicher Größe tätig sind und eine moderne, menschliche Führungskultur etablieren möchten. Besonders geeignet für jene, die sich intensiver mit ihren eigenen Emotionen, Werten und Bedürfnissen auseinandersetzen möchten, um authentisch zu führen und langfristig innere Stärke zu entwickeln.
Termin(e)	24.06.2025 in Dresden
Alternativtermin(e)	28.10.2025 in Chemnitz
	jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Bequeme Kleidung, optional Yogamatte oder Decke mitbringen.
Dozentin	Sindy Schoß

Thema

Die Anforderungen an Führungskräfte haben sich verändert. Mitarbeitende wünschen sich authentische, mitfühlende Führungspersönlichkeiten, die nicht nur durch ihre Entscheidungen, sondern auch durch ihre Haltung inspirieren. Authentizität in der Führung beginnt mit einem tiefen Verständnis der eigenen Werte, Bedürfnisse und Emotionen. Nur wer sich selbst kennt und akzeptiert, kann andere inspirieren.

Dieses Seminar bietet Raum zur Selbstreflexion und zeigt Wege auf, innere Blockaden zu lösen, um die eigene Führungsidentität klar zu erkennen und mit Leichtigkeit und Freude zu leben. Humor und Lachen dienen dabei als Schlüssel, um tiefere Ebenen des authentischen Seins zu erschließen und innere Bewertungsmuster loszulassen.

Anmeldung zum Seminar:

Authentische Führung: Sich selbst erkennen, um Teams zu inspirieren

- ☐ am 24.06.2025 in Dresden (67-3637)
- ☐ am 28.10.2025 in Chemnitz (22-2710)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de

Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

- Sie erkennen Ihre persönlichen Werte und Bedürfnisse als Basis authentischer Führung.
- Sie lösen innere Blockaden und entwickeln neue Perspektiven für Ihre Rolle als Führungskraft.
- Sie entdecken, wie Lachen als Instrument zur Selbstreflexion und Leichtigkeit genutzt werden kann.
- Sie erlernen Strategien, um authentisch und klar in herausfordernden Führungssituationen zu handeln.
- Sie fördern Resilienz und innere Stabilität, die sich positiv auf Ihre Teams auswirkt.

Methodik

Selbstreflexion: Klärung persönlicher Werte und Bedürfnisse, Erfahrungselemente: Innere Blockaden lösen, authentisches Selbst finden, Interaktive Übungen: Authentische Kommunikation auf Augenhöhe, Lachyoga & Körperarbeit, Impulse

Inhalte

Einführung

Warum Authentizität der Schlüssel moderner Führung ist
Ein Blick auf innere Bewertungsmuster und Blockaden

Selbstreflexion als Basis authentischer Führung

Persönliche Werte und Bedürfnisse erkennen und reflektieren
Bedürfnisorientierte Kommunikation: Die Kunst, sich selbst und andere zu verstehen
Übungen zur Selbstwahrnehmung und Regulation

Lösen innerer Blockaden

Akzeptanz und Klarheit: Bewertungsfrei sich selbst sein dürfen
Lachyoga und Leichtigkeit: Zugang zu Emotionen und Authentizität schaffen

Führung mit Haltung und Herz

Strategien zur Bewältigung schwieriger Führungssituationen
Entwicklung eines individuellen Leitfadens für authentische Führung im eigenen Kontext

Abschluss und Integration

Reflexion und Erkenntnisse: Was nehme ich mit?

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Anna-Maria Kajcsos	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **440,00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.