

# Anti-Mobbing-Strategien

## Sensibilisierung für Mobbing und dessen Auswirkungen auf das Betriebsklima

**für**                                    **Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer und Führungskräfte von KMU, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Personalabteilung**

**Termin**                                **17.09.2024 in Dresden**

**Alternativtermin**                **05.03.2025 in Chemnitz**

**Von 09:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Dozentin**                            **Burgund Freese**

### Thema

Konkurrenz, Leistungsdruck, Missgunst oder auch die Angst um den eigenen Arbeitsplatz sind nur einige Auslöser für Mobbing. Die Folgen sind zumeist gravierend. Das Ziel des Seminars besteht deshalb darin, Mobbing-situationen bewusst wahrzunehmen und wirksame Handlungsstrategien zu deren Vermeidung zu entwickeln.

Anmeldung zum Seminar:

### Anti-Mobbing-Strategien

- am 17.09.2024 in Dresden (67-3513)
- am 05.03.2025 in Chemnitz (22-2607)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax                                0351 8322-422  
 per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)  
 Internet                                [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

- Sie erhalten einen umfassenden Überblick über die Formen des Mobbing sowie über mögliche Konsequenzen für Opfer und Täter.
- Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für die Dynamik des Mobbing und dessen Auswirkungen.
- Sie erkennen Mobbing-Situationen in Ihrem Umfeld, bevor sie eskalieren.
- Sie erlernen praxistaugliche Anti-Mobbing-Strategien.
- Sie stärken Ihre eigenen sozialen Kompetenzen.
- Sie schärfen das Bewusstsein aller Mitarbeitenden für Mobbing im Unternehmen.

## Methodik

Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Übungen anhand individueller Fallbeispiele

## Inhalte

- Beschreibung und Erklärung des Phänomens Mobbing
- Definition von Mobbing
- Mobbingarten
- Typische Mobbing-Handlungen
- Zusammenhang zwischen Mobbing und Betriebsklima
- Identifizierung konkreter Mobbing-Situationen
- Entwickeln von Strategien zur Prävention und Intervention
- Förderung von Empathie und Respekt im Unternehmen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen von Mitarbeitenden
- Vermittlung wirksamer Anti-Mobbing-Strategien anhand von Praxisbeispielen

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Anna-Maria Schuster	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **440.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.