

Psychische Belastung bei Mitarbeitern erkennen und konsequent handeln

für Geschäftsführer, Führungskräfte, Personalverantwortliche
Termin(e) 17.06.2025 in Dresden
Alternativtermin(e) 06.11.2025 in Chemnitz
jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dozentin Dipl. Betriebswirtin Melanie Grzesik-Kehren

Thema

Burnout, Depression und Co. boomen: Laut DAK erreichte der Arbeitsausfall aufgrund psychischer Erkrankungen 2022 einen neuen Höchststand. Neben den direkten Kosten für Lohnfortzahlung und Ersatzpersonal sind auch die indirekten Kosten nicht zu unterschätzen: Psychisch belastete Mitarbeiter leisten weniger, werden u.U. gleichgültig gegenüber ihren Aufgaben und im Umgang mit Kunden nachlässiger. Zudem kann es durch Konzentrationsschwächen zu vermehrten Fehlern kommen, die dann zu Reklamationen, Qualitätsverlusten, Produktionsverzögerungen bis hin zum Auftrags- und Kundenverlust führen. Genügend Gründe, damit sich Firmen und Arbeitgeber mit Fragen der psychischen Gesundheit ihrer Belegschaft beschäftigen sollten. Und das schließt insbesondere die Sensibilisierung der Führungskräfte hinsichtlich der betrieblichen Stressfaktoren ein. In diesem Seminar lernen Sie, Stressfaktoren am Arbeitsplatz zu erkennen und Burnout ihrer Mitarbeiter vorzubeugen.

Anmeldung zum Seminar:

Psychische Belastung bei Mitarbeitern erkennen und konsequent handeln

- ☐ am 17.06.2025 in Dresden (67-3485)
☐ am 06.11.2025 in Chemnitz (22-2580)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422
per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de
Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

- Sie erkennen Stressfaktoren am Arbeitsplatz.
- Sie werden für Fragen der psychischen Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden sensibilisiert.
- Sie erhalten Tipps zur Burnout-Prävention.
- Sie wissen, wie Sie Ihre Mitarbeitenden bei einer angemessenen Selbstfürsorge unterstützen können.
- Sie besprechen Verhaltens- und Handlungsalternativen und erhalten Sicherheit und Selbstbewusstsein für das künftige Agieren.

Methodik

Workshop, praktische Übungen, Diskussion

Inhalte

- Was bedeutet Stress?
- Umgang mit Stress
- Tipps zur strukturellen Burnout-Prävention
- Job Enlargement – Job Enrichment – Job Engagement
- Motivationsfaktoren im Kampf gegen das Burnout Syndrom
- Arbeitsorganisation, die dem Stress entgegenwirkt
- Möglichkeiten und Grenzen des Selbst- und Zeitmanagements
- Identifizieren von Stresssituationen und Entwickeln von Handlungsalternativen - für Mitarbeitende und für die Führungskraft selbst
- Das Gespräch mit der (vermeintlich?) gefährdeten Mitarbeiter(in)
- Aktionspläne zur Umsetzung in den Arbeitsalltag

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Anna-Maria Schuster	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **440.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.