

# Lernen lernen - für Azubis

für Auszubildende, Werkstudentinnen und Werkstudenten,

Umschülerinnen und Umschüler

Termin(e) 22.10.2024 in Dresden Alternativtermin(e) 17.06.2025 in Chemnitz

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Dozentinnen** Lisa Katharina Rein und Eva Maria Bochenek

#### **Thema**

Für die Azubis wird die Fähigkeit zum selbständigen Arbeiten und Lernen für die berufliche Handlungskompetenz immer wichtiger. Die Verknüpfung von Praxis- und Berufsschulwissen spielt eine wichtige Rolle für eine gelungene Ausbildung. Wer seinen persönlichen Lernstil und dazugehörige Methoden gefunden hat, ist deutlich motivierter und erzielt bessere Ergebnisse. Außerdem ersparen richtige Lerntechniken Umwege und Zeit, und - man kann sie trainieren! Darüber hinaus werden Selbstlernkompetenzen in der modernen Arbeitswelt immer wichtiger. In unserem Workshop lernen Ihre Auszubildenden ihren Lernprozess zu reflektieren und mit Hilfe von vielfältigen Strategien zu optimieren. Auf diese Weise kann ein Beitrag für eine erfolgreiche Ausbildung geleistet werden.

Anmeldung zum Semina Lernen lernen - für Az am 22.10.2024 in D am 17.06.2025 in C	u <b>bis</b> resden (67-3392)	per Fa per E-	enden Sie uns Ih ax 0351 8 Mail <u>Kontakt@R</u> et <u>www.R</u>	322-422 <u>KWcampus.de</u>
Teilnehmer/in		Funkt	ion	
Teilnehmer/in		Funkt	ion	
Firma/Anschrift				
Telefon/Fax	Beschä	ftigte Brar	che	
E-Mail		Datum/Unterschrif	t	

#### Ihr Nutzen

Die Auszubildenden:

- lernen, wie sie ihr Lernverhalten (er)kennen und reflektieren.
- lernen, wie ein Lernprozess abläuft und wie sie das Gelernte in der Praxis anwenden können.
- gewinnen u.a. durch spielerische Methoden eine neue Perspektive auf das eigene Lernen.
- erweitern Ihre Kompetenzen und stärken sich für die eigenen Herausforderungen.
- erkennen die Relevanz von selbstständigem Arbeiten und erhalten Impulse, wie sie diese im Arbeitsalltag stärken können.
- sichern sich durch die zielorientierte Kombination von Theorie und Praxis, den optimalen Praxistransfer und Lernerfolg.

#### Methodik

Input, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Praxisübungen, Einsatz von 2 Dozentinnen, um effektiv und effizient die Zusammenarbeit der Gruppe zu steuern, zu moderieren und Übungen anzuleiten

#### Inhalte

- Warm up
- Was bedeutet Lernen und wie funktioniert es?
- Lernzyklus und dessen Transfer in die Praxis
- Wie lerne ich am besten? (Gedächtnisspeicher, Lerntypen, Lernkurve, Lernstile)
- Selbstreflexion: Welches Lernverhalten habe ich?
- Lerntechniken und deren praktische Anwendung
- Methoden aus dem Zeit- und Selbstmanagement zur Strukturierung in der Ausbildung
- Maßnahmen für das eigene Lernen definieren

**Optional - individuelle Erweiterungstermine:** Auf Wunsch kann die praktische Umsetzung des Mentoringprogramms in Ihrem Unternehmen individuell begleitet werden. Auf diese Weise wird die praktische Nutzung der Workshopinhalte unterstützt und sichergestellt.

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337 Maria Tamme 0351 8322-339 Cornelia Stangner 0351 8322-373

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: 440.00 EUR zzgl. 19% MwSt.

#### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

## Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten 10% Rabatt auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.