

# Selbstverständnis und Selbstführung für Führungskräfte

## Erfolgreiche Führung durch bewusste Selbstreflexion und effektive Ressourcensteuerung

**für** Fach- und Führungskräfte mit neuer bzw. zukünftiger  
Führungsverantwortung

**Termin(e)** 23.10.2024 in Dresden

**Alternativtermin(e)**

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Dozentin** Dipl. Mus., M.A. Sarah Kolls

### Thema

Führungskräfte tragen eine immense Verantwortung für den Erfolg ihrer Teams und Organisationen. Um in dieser herausfordernden Rolle effektiv zu sein, ist ein starkes Selbstverständnis und eine bewusste Selbstführung von entscheidender Bedeutung. Dieses intensive Seminar ermöglicht es Führungskräften, ihre eigenen Ressourcen besser zu verstehen und zu nutzen. Von Stressbewältigung über effektive Kommunikation bis hin zum Zeitmanagement und der Förderung einer positiven inneren Haltung - dieses Seminar bietet eine ganzheitliche Herangehensweise, um Führungskräfte zu befähigen, in ihrer Rolle zu wachsen und nachhaltige Erfolge zu erzielen.

Anmeldung zum Seminar:

### Selbstverständnis und Selbstführung für Führungskräfte

am 23.10.2024 in Dresden (67-3294)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)

Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

.....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

- Sie gehen mit anspruchsvollen Situationen und Stress souveräner um.
- Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeiten, um effektiver zu kommunizieren und Beziehungen zu stärken.
- Sie entwickeln eine positive und individuelle innere Haltung.
- Sie gehen mit Ihrer Zeit effektiver und sinnvoller um.
- Sie verstehen sich selbst besser und nutzen Ihre Stärken gezielt, um als Führungskraft zu wachsen.

## Methodik

Gruppenarbeiten, Reflexions- und Austauschrunden, Lehrgespräche, Übungen

## Inhalte

- Stressbewältigung und Resilienz
- Kommunikation und zwischenmenschliche Beziehungen
- Innere Haltung und positives Mindset
- Selbstreflexion und Selbstverständnis
- Zeitmanagement und Prioritätensetzung

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **440,00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.