

# Die eigene Wirkung kennen - mit professioneller Präsenz sicher und überzeugend auftreten

**Wie das Wissen um die eigene Wirksamkeit zu einem positiven Selbstbild und zu mehr Sicherheit im Umgang mit anderen führt**

**für Fach- und Führungskräfte, Mitarbeiter:innen in allen Positionen**

**Termin(e)**                    **18.09.2023 in Dresden**  
                                       **26.03.2024 in Dresden**  
                                       **14.08.2024 in Chemnitz**  
                                       **von 09:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Dozentin**                    **Burgund Freese**

## Thema

Wer um seine Wirkung auf andere weiß, kann seine Stärken auch ganz bewusst in der Interaktion einsetzen.

So kann ein professionelles Auftreten gelingen, das Ihre Anliegen klar vermittelt und Ihr Gegenüber überzeugt. Präsentationen, Konfliktsituationen oder auch Kundengespräche - das sind nur einige Beispiele, bei denen die eigene Wirkung essentiell für das Gelingen der Situation ist. In diesem Seminar reflektieren Sie Ihre Wirkung auf andere Menschen und gewinnen Sicherheit, wie Sie ganz bewusst herausfordernde Situationen aus der beruflichen Praxis meistern können.

Anmeldung zum Seminar:

**Die eigene Wirkung kennen - mit professioneller Präsenz sicher und überzeugend auftreten**

- am 18.09.2023 in Dresden (67-3145)
- am 26.03.2024 in Dresden (67-3322)
- am 14.08.2024 in Chemnitz (22-2406)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax                    0351 8322-422  
 per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)  
 Internet                    [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie wirkungsvoll Impulse setzen und mit Empathie das Verhalten Ihres Gegenübers positiv beeinflussen können.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit in entscheidenden Situationen.
- Sie entwickeln ein Gefühl dafür, wie Sie herausfordernde Situationen künftig besser einschätzen und steuern sowie Konflikte vermeiden können.
- Sie erkennen, wie Sie nonverbale Signale Ihres Gegenübers deuten können.
- Sie verstärken Ihre Ausstrahlung durch den Einsatz geeigneter verbaler und nonverbaler Mittel.
- Sie erfahren, wie Ihr Auftreten in unterschiedlichen Situationen wirkt und was Sie bei anderen auslösen können.

## Methodik

Trainerinput, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexions- und Austauschrunden, Feedback, moderierte Diskussion und auf Wunsch videogestützte Praxisübungen

Hinweis: Um Effektivität und Praxisnähe zu gewährleisten, sollten die Teilnehmerinnen Situationen und Beispiele aus dem Arbeitsalltag schildern, die im Seminar bearbeitet werden.

## Inhalte

- Kennenlernen persönlicher Wirkungs- und Wahrnehmungskriterien
- Einschätzung individueller Verhaltensmuster und Herstellung eines realistischen Selbstbildes
- Sensibilisierung für die Kommunikationsbedürfnisse der Gesprächspartner durch Kommunikation auf Augenhöhe
- Erkennen und Berücksichtigen von Signalen Ihres Gegenübers
- Stärkung der eigenen Ausstrahlung durch Überwindung innerer Hürden
- Übereinstimmung von verbalem und nonverbalem Verhalten
- Förderung hilfreicher Persönlichkeitsanteile
- Erarbeitung von Faktoren für einen konfliktfreien und zielführenden Umgang mit anderen Menschen
- Übungen unter Einbeziehung individueller Erfolgsfaktoren anhand von eigenen Beispielen aus dem Arbeitsumfeld (auf Wunsch mit Videounterstützung)

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337  
Maria Tamme 0351 8322-339  
Cornelia Stangner 0351 8322-373

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **380,00 EUR zzgl. 19% MwSt.** | ab 2024: **440.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.