

# Neu! Ergonomie 4.0: Gesundheit und Produktivität in der digitalisierten Fertigung

## Moderne Ansätze zur ergonomischen Arbeitsgestaltung

**für** Technische Führungskräfte, Betriebs- u. Produktionsleiter, Arbeitsvorbereiter, Fertigungs- und Prozessplaner, Arbeitssicherheitsbeauftragte, Betriebsräte, Mitarbeiter im Personalmanagement und im betrieblichen Gesundheitsmanagement

**Termin(e)** 17.03.2021 - 18.03.2021 in Dresden

**Alternativtermin(e)** 06.10.2021 – 07.10.2021 in Chemnitz

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Bei Online: Registrierung im GoTo Webinar, Zweiter Bildschirm & Headset empfohlen, möglichst LAN-Kabel verwenden. Bitte rechtzeitig einwählen und bestenfalls Einwahl und Technik vorher testen.**

**Dozent** Prof. Dr. Lars Fritzsche

### Thema

Arbeitsbedingungen sollten so gestaltet sein, dass die Fähigkeiten und Fertigkeiten der Mitarbeiter optimal genutzt und erhalten werden. Gelingt das, dann ist ein wichtiger Grundstein für geringe Krankenstände, effiziente Abläufe und Top-Qualität gelegt. Die Ergonomie ist damit ein entscheidender Produktivitätsfaktor. Durch Industrie 4.0 bzw. die zunehmende Digitalisierung der Fertigung verändern sich die Anforderungen an die Mitarbeiter in der modernen Produktion (z.B. Arbeitsverdichtung, Aufgabenverteilung zwischen Mensch und Maschine). Zugleich eröffnen sich neuartige Gestaltungsansätze, wie die Nutzung digitaler Planungsmethoden oder dem Einsatz sogenannter Exoskelette und Cobots. Das Seminar geht darauf ein, wie grundlegende Prinzipien der ergonomischen Arbeitsgestaltung in der modernen Produktion Anwendung finden und zeigt zeitgemäße Verbesserungsmaßnahmen für altbekannte Probleme auf, immer unter dem Aspekt einer Kosten-Nutzen-Betrachtung.

Anmeldung zum Seminar:

### **Ergonomie 4.0: Gesundheit und Produktivität in der digitalisierten Fertigung**

- vom 17.03.2021 - 18.03.2021 in Dresden (67-2813)
- vom 06.10.2021 – 07.10.2021 in Chemnitz (22-1878)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)

Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

- Sie lernen die Ergonomie als Produktivitätsfaktor kennen und erfahren die Bedeutung der gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung für die Effizienz und Wirtschaftlichkeit Ihres Unternehmens.
- Sie erfahren die wesentlichen ergonomischen Belastungsfaktoren und damit die größten Stellhebel zur Verbesserung Ihrer Arbeitsbedingungen und Prävention arbeitsbedingter Erkrankungen.
- Sie lernen praxisnahe Methoden kennen, wie Sie die Belastungssituation an Ihren Arbeitsplätzen ermitteln und verbessern können.
- Sie profitieren von Best Practise Beispielen zur nachhaltigen Optimierung Ihrer Produktion.
- Sie lernen die Chancen und Herausforderungen von neuartigen Assistenzsystemen wie Exoskeletten, VR/AR-Lösungen, Mensch-Roboter-Kollaboration und digitale Planungsmethoden kennen.
- Sie lernen spezielle Lösungsansätze zur Wiedereingliederung eingeschränkter Mitarbeiter kennen.

## Methodik

Präsentation durch Dozenten, Gruppendiskussion, Fallbeispiele, Videos, Simulationen

## Inhalte

### Tag 1, Teil 1 (bei Online: 1. Modul): Ergonomie als Wettbewerbsfaktor

Wieso, weshalb, warum Ergonomie?, Grundlegende Begriffe und Konzepte  
Rechtliche Hintergründe und Zusammenhänge  
Verhaltens- und Verhältnisprävention im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung  
Kosten-Nutzen-Bewertung von Gestaltungsmaßnahmen  
Arbeitsbezogene Erkrankungen und Fehlzeiten

### Tag 1, Teil 2 (bei Online: 2. Modul): Belastungsfaktoren und Bewertungsmethoden

Bestandteile des Arbeitssystems als Ansatzpunkte für Gestaltungsmaßnahmen  
Physische Belastungsfaktoren (v.a. Körperhaltungen, Kräfte, Lasten)  
Psychische Belastungsfaktoren, Arbeitsumgebungsfaktoren  
Methoden zur Belastungsermittlung (praktische Übungen inkl. Praxisbeispiele)

### Tag 2, Teil 1 (bei Online: 3. Modul): Ergonomisch Planen und Gestalten

Korrektive vs. Prospektive Ergonomie  
Übersicht Planungsmethoden (v.a. der digitalen Planung)  
Anthropometrische und kognitive Gestaltungsgrundlagen  
Herangehensweisen zur Maßnahmenfindung  
Best Practise-Lösungen zur Belastungsreduzierung

### Tag 2, Teil 2 (bei Online: 4. Modul): Ergonomie 4.0: Herausforderungen und Chancen moderner Produktionen

Herausforderungen der Digitalisierung und Industrie 4.0  
Neue Assistenzsysteme wie Exoskelette und Mensch-Roboter-Kollaboration  
Ergonomie in der digitalen Fabrik, Spezielle Arbeitsgestaltung für "leistungsgewandelte" Mitarbeiter

*Hinweis: Die Präsenzveranstaltung findet an 2 Tagen je 6h netto und mit 2h Pause statt, die Online-Schulung in 4 Blöcken mit je 3h netto und je 30 min Pause.*

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337  
Maria Tamme 0351 8322-339  
Cornelia Stangner 0351 8322-373

## Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **980.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

## Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

## Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.