Kommunikationskompetenz für Frauen - zweiteilige Seminarreihe

Selbstbewusst auftreten - überzeugend kommunizieren

für	**Frauen in Führungsrollen, Projektverantwortliche, Mitarbeiterinnen mit Kundenkontakt, Berufseinsteigerinnen – alle, die ihre Kommunikation gezielt stärken und mit Klarheit und Präsenz überzeugen möchten**
Termin(e)	**01.10.2026, 25.11.2026 in Dresden**
Alternativtermin(e)	**29.09.2027, 28.10.2027 in Dresden**
	jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dozentin	**Burgund Freese**

Thema

Kommunikationsstärke ist eine Schlüsselkompetenz - insbesondere für Frauen, die in komplexen, häufig auch männlich geprägten Arbeitskontexten agieren. Unsere neue zweiteilige Seminarreihe "Kommunikationskompetenz für Frauen" unterstützt gezielt Frauen dabei, sich im beruflichen Alltag mit mehr Überzeugungskraft, Selbstbewusstsein und Professionalität zu präsentieren.

Am ersten Tag lernen die Teilnehmerinnen, wie sie mit Schlagfertigkeit und souveränem Auftreten auf kritische oder überraschende Situationen reagieren und ihr Selbstbewusstsein stärken können. Am zweiten Tag geht es um die bewusste Wahrnehmung der eigenen Wirkung und um eine klare, überzeugende Kommunikation - klar, deutlich und ohne sich verbiegen zu müssen. Beide Tage bauen aufeinander auf, sind jedoch auch einzeln in sich abgeschlossen und können einzeln gebucht werden.

Anmeldung zum Seminar:
Kommunikationskompetenz für Frauen - zweiteilige Seminarreihe

- ❑ am 01.10.2026 - 25.11.2026 in Dresden (55-0050)
- ❑ am 29.09.2027 - 28.10.2026 in Dresden (55-0052)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung
per Fax 0351 8322-422
per E-Mail info@rkwcampus.de
Internet www.rkwcampus.de

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

.....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

Ihr Nutzen

- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für Ihre persönliche Wirkung im Hinblick auf Ihren Auftritt und Ihren Kommunikationsstil.
- Sie lernen, in unterschiedlichen beruflichen Situationen souverän, überzeugend und zielgerichtet zu kommunizieren.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit in der Interaktion mit Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden - auch in herausfordernden Situationen.
- Sie stärken Ihre Präsenz, Ihre Klarheit und Ihre Ausdruckskraft - verbal wie nonverbal.
- Sie werden für Sie passende Techniken, Tools und Erkenntnisse mitnehmen, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

Methodik
Trainerinput, Gruppenarbeit, Einzelübungen, Reflexion, Rollenspiele, Videoanalyse (optional)

Inhalte

1. Tag: Schlagfertigkeit für Frauen
- Abgrenzung von Schlagfertigkeit zu Konflikten anhand von Beispielen
- Analysieren von Beispielsituationen, in denen Schlagfertigkeit gefragt ist
- Unterschied zwischen weiblichen und männlichen Sprachmustern
- Aufzeigen kontraproduktiver Gesprächsmuster als Grundlage der Konfliktvermeidung
- Kennenlernen erprobter Techniken und Methoden sowie rhetorischer Mittel, die zu mehr Handlungssicherheit in angespannten Situationen führen, ohne dass auf sachlicher oder persönlicher Ebene Konflikte entstehen
- Erarbeiten überzeugender und wirkungsvoller Argumente für den beruflichen Alltag, um sicher auf verbale Angriffe reagieren und diese besser einordnen zu können
- Die Notwendigkeit des "NEIN-Sagens" und des Selbstschutzes
- Zahlreiche praktische Übungen, auch anhand konkreter Beispiele der Teilnehmerinnen

2. Tag: Souverän wirken, klar kommunizieren - Präsenz und Durchsetzungskraft für Frauen
- Reflexion der eigenen Wirkung: Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sicher auftreten: Körpersprache und stimmlicher Ausdruck gezielt nutzen
- Klarheit schaffen: Überzeugend argumentieren durch Struktur und Argumentation
- Kommunikation auf Augenhöhe: Authentisch und zugleich souverän agieren
- Stärken nutzen: Individuelle Stärken und den persönlichen Kommunikationsstil erkennen und einsetzen
- Praxistransfer: Beispiele aus dem beruflichen Alltag der Teilnehmerinnen gemeinsam bearbeiten

Die Buchung beider Seminare bietet einen finanziellen Vorteil gegenüber möglichen Einzelbuchungen. Sie können einen oder verschiedene Mitarbeiter/-innen zu den zwei einzelnen Modulen anmelden. Beide Module sind auch einzeln buchbar.

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

Teilnehmergebühr
einschließlich Arbeitsunterlagen: **830.00 EUR zzgl. 19% MwSt. | ab 2027: 880.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:
Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.