

Authentisch und gelassen führen: Der Weg zu moderner Leadership-Kompetenz

Zweiteilige Seminarreihe für Führungskräfte

für Führungskräfte und Personen mit Personalverantwortung, die ihre Führungsrolle authentisch, resilient und reflektiert gestalten möchten. Besonders geeignet für jene, die innere Balance, Klarheit und emotionale Intelligenz als Basis für ihren Führungserfolg etablieren wollen

Termin(e) 22.10.2025 und 28.10.2025 in Chemnitz

Alternativtermin(e)

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Bequeme Kleidung, optional Yogamatte oder Decke mitbringen.

Dozentin Sindy Schoß

Thema

In einer Zeit, in der Führungskräfte nicht nur durch Entscheidungen, sondern vor allem durch ihre Haltung inspirieren, ist eine authentische und gelassene Führung der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg.

Unsere zweiteilige Seminarreihe kombiniert zwei sich ergänzende Perspektiven: Das Seminar "Authentische Führung" fokussiert dabei auf Selbstreflexion, Werteorientierung und innere Klarheit. Während "Leadership in Balance" Strategien zur Förderung von Gelassenheit, Resilienz und emotionaler Intelligenz vermittelt. Gemeinsam bieten beide Seminare einen umfassenden Weg zur modernen Leadership-Kompetenz – für eine authentische, bewusste und gesunde Führung im Einklang mit den eigenen Werten und den Bedürfnissen des Teams.

Anmeldung zum Seminar:

Authentisch und gelassen führen: Der Weg zu moderner Leadership-Kompetenz

am 22.10.2025 - 28.10.2025 in Chemnitz (44-0057)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de

Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

.....

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

- Sie erkennen und stärken Ihre persönliche Führungsidentität durch Selbstreflexion und Wertearbeit.
- Sie entwickeln Strategien, um authentisch, klar und resilient in herausfordernden Führungssituationen zu handeln.
- Sie lernen Techniken zur Stressbewältigung, Achtsamkeit und emotionalen Selbstregulation für mehr Gelassenheit im Führungsalltag.
- Sie fördern Ihre mentale und körperliche Gesundheit und schaffen eine inspirierende, stabile Umgebung für Ihr Team.
- Sie verbinden authentische Kommunikation mit emotionaler Intelligenz für ein nachhaltiges Führungsverhalten.

Methodik

Selbstreflexion & Wertearbeit, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Interaktive Gruppenarbeiten und Praxistrainings, Emotionales Intelligenztraining & Körperarbeit (z.B. Lachyoga), Impulsvorträge & Erfahrungsaustausch

Inhalte (Auszüge)

1. Modul: Leadership in Balance: Gelassen Führen im Business

- Definition von Gelassenheit im Führungsalltag
- Grundlagen des Wohlbefindens
- Klarheit und Fokus: Achtsamkeit als Schlüssel zur Klarheit im Leadership
- Umgang mit Emotionen und Stress
- Praktische Anwendungen im Leadership-Alltag
- Ressourcen und Tools für Führungskräfte
- Feedback und Reflexion:

2. Modul: Authentische Führung: Sich selbst erkennen, um Teams zu inspirieren

- Warum Authentizität der Schlüssel moderner Führung ist
- Selbstreflexion als Basis authentischer Führung
- Lösen innerer Blockaden
- Führung mit Haltung und Herz
- Reflexion und Erkenntnisse: Was nehme ich mit?

Die Buchung des Gesamtprogramms bietet einen finanziellen Vorteil gegenüber möglichen Einzelbuchungen der Seminare. Sie können einen oder verschiedene Mitarbeiter/-innen zu den zwei einzelnen Modulen anmelden. Beide Module sind auch einzeln buchbar.

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Anna-Maria Kajcsos	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-37

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **790.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.