

# Auftritt mit Wirkung

## Moderne Performance- und Kommunikationstechniken für Ihren Erfolg

**für** Fach- und Führungskräfte, Teamleitungen sowie Mitarbeitende, die häufig präsentieren oder in herausfordernden Kommunikationssituationen souverän auftreten müssen

**Termin(e)** 25.08.2026 Online

**Alternativtermin(e)** 03.11.2026 Online  
jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Dozent** Barry Coleman

### Thema

Ob Präsentation, Meeting, Interview oder Verhandlung: Ihr persönlicher Auftritt entscheidet über den Erfolg! Dieser Workshop bietet Ihnen einen außergewöhnlichen Perspektivwechsel: Lernen Sie von einem international erfahrenen Opersänger, wie Sie mit Stimme, Körpersprache und Präsenz souverän und überzeugend wirken – selbst unter Druck. Profitieren Sie von Techniken aus der Bühnenkunst und Performancepsychologie, um im beruflichen Alltag mehr Sicherheit und Ausstrahlung zu gewinnen. Erleben Sie nachhaltige Wirkung durch praxisnahe Übungen, und individuelles Feedback.

Melden Sie sich jetzt an und verwandeln Sie Ihren beruflichen Auftritt in ein kraftvolles Erlebnis!

### Ihr Nutzen

Anmeldung zum Seminar:

#### Auftritt mit Wirkung

- am 25.08.2026 in Online (41-0548)
- am 03.11.2026 in Online (41-0549)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

- per Fax 0351 8322-422
- per E-Mail [info@rkwcampus.de](mailto:info@rkwcampus.de)
- Internet [www.rkwcampus.de](http://www.rkwcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

.....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

- Lampenfieber und Nervosität souverän meistern: Sie lernen wirkungsvolle Techniken, um Gelassenheit auch unter Druck zu bewahren.
- Ihre Bühnenpräsenz gezielt stärken: Sie gewinnen Ausstrahlung und Selbstsicherheit für jeden beruflichen Auftritt.
- Stimmliche Ausdruckskraft und Körpersprache optimieren: Sie kommunizieren klar, kraftvoll und überzeugend - mit Stimme und Gestik im Einklang.
- Authentisch und überzeugend bleiben, auch in stressigen Situationen: Sie präsentieren sich überzeugend, ohne Ihre Natürlichkeit zu verlieren.
- Praxisnahes Lernen mit effektiven Übungen und individuellem Feedback: Sie setzen das Gelernte sofort um und profitieren von persönlicher Rückmeldung zur stetigen Verbesserung.

## Methodik

Stimme- und Körperarbeit, Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspiele mit Feedback, Demonstrationen mit Videomaterial

## Inhalte

- Grundlagen der Präsenz: Was wirkt – und warum
- Umgang mit Lampenfieber und Nervosität: Input zu Gründen und Ursachen
- Praktische Methoden, um erfolgreich aufzutreten
- „Fake it till you make it“ („Tu so, als ob, bis du es schaffst“) – was bedeutet das wirklich und wie wichtig ist es für meinen Auftritt?
- Atemübungen richtig durchführen – Beispiele und praktische Übungen
- Körpersprache bewusst und gezielt einsetzen
- Wirkungsvoll auftreten in Präsentationen und Gesprächen - mit einer offenen, aufrechten Präsenz und Körperhaltung
- Praktische Übungen aus der Opernwelt für den Business-Alltag
- Wie mir mein Handy beim Auftritt helfen kann
- Rollenspiele: Auftritte mit Feedback, inklusive individueller Tipps für Ihren Auftritt

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **460,00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.