

Potenzialentfaltung

Die beste Version meiner selbst werden

für Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die ihr Potenzial entfalten und sich mit optimalem Selbstmanagement befassen möchten

Termin(e) 12.12.2022 - 13.12.2022 Online

Alternativtermin(e)

jeweils 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Das Seminar erstreckt sich über zwei halbe Tage und wird online per Zoom durchgeführt. Bitte nehmen Sie per Notebook oder PC teil. Allein ein Smartphone wird nicht reichen. Bitte testen Sie im Vorfeld Ihre Technik, insbesondere Mikrofon und Kamera.

Dozent Dr. Thomas Altmann

Thema

Woran kann ich erkennen, ob und wie ich mir selbst im Weg stehe? Welcher Weg führt für mich zum persönlichen Wachstum? Wie entdecke und entfalte ich meine Potenziale? Diese und andere Fragen werden im Workshop beantwortet. Dazu werden die eigenen Glaubenssätze und die damit verbundenen Selbstbilder betrachtet. Diese haben großen Einfluss auf den persönlichen Erfolg und die Lebenszufriedenheit. Die entscheidende Weichenstellung und die wesentlichen Schritte zu persönlichem Wachstum werden erkundet. Im Rahmen von praktischen Übungen machen Sie sich mit den acht Erfolgsprinzipien vertraut.

Anmeldung zum Seminar:

Potenzialentfaltung

vom 12.12.2022 - 13.12.2022 Online (32-0051)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de

Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

- Sie werden sich der Denkmuster bewusst, die Lernen und Potenzialentfaltung behindern.
- Sie reflektieren, wodurch die hinderlichen Denkmuster geweckt werden.
- Sie erarbeiten, wie sich in kritischen Situationen persönliche Ressourcen aktivieren lassen.
- Sie stärken Ihre Kompetenz zur Selbstführung im Umgang mit inneren Widerständen.
- Sie kennen wesentliche Ansatzpunkte zur Potenzialentfaltung.

Die vermittelten Lerninhalte werden unmittelbar auf die eigene Lebens- und Arbeitssituation und die damit verbundenen Themen angewendet.

Methodik

Theorieimpulse, Kleingruppenarbeit in Breakout Rooms, Übungen zur Selbstreflexion und Lenkung der Aufmerksamkeit, Erfahrungsaustausch

Inhalte

Workshop-Inhalte Tag 1 (4 h, 9-13 Uhr)

Von der Zukunft her denken: Zu wem will ich geworden sein?

Zielpyramide

Haltung und Disziplin

Aufmerksamkeitslenkung als Verstärker von Potenzialentfaltung

Denkmuster verändern

Auslöser und Wirkungen eigener Begrenzungen erkennen

Reflexion des Selbstbilds und hinderlicher Glaubenssätze

Ein stärkendes Selbstbild aktivieren und in kritischen Situationen beibehalten

Arbeit an einem wesentlichen Veränderungsziel

Workshop-Inhalte Tag 2 (4 h, 9-13 Uhr)

Optimale Selbstführung

Wie das eigene Ich funktioniert und worauf Potenzialentfaltung beruht

Innere Konflikte lösen und hinderliches Verhalten integrieren

Der eigene Kompass

Wie sich Potenziale entfalten lassen

Innere und äußere Unterstützung

Erfolgsprinzipien kennen und anwenden

Regelkreis der Selbstführung und Verstärkung von Lerneffekten

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337

Maria Tamme 0351 8322-339

Cornelia Stangner 0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **340.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung.

Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche

Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare**

bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht

uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern

können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH

Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.