

# Powertalking: Clever kontern und gelassen reagieren

**für** alle  
**Termin(e)** 25.11.2022 Online  
**Alternativtermin(e)**

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Dies ist eine Online-Veranstaltung. Der Zoom-Link zur Veranstaltung wird nach Anmeldung per E-Mail an Sie verschickt. Eine Teilnahme ist im Web-Browser ohne Anmeldung möglich, d.h. die Software muss nicht heruntergeladen werden und Sie müssen keinen Zoom-Account haben. Wir empfehlen eine Webcam, einen Lautsprecher plus Mikrofon oder ein Headset.**

**Dozentin** Martina Boden

## Thema

Spitze Bemerkungen und unbedachte Äußerungen von Gesprächspartnern bringen uns nicht nur auf die Palme, sie kosten auch Zeit. Der Ärger über die Situation, die Person, die eigene linkische oder ohnmächtige Reaktion wirkt nach. Wir grübeln darüber, was wir alles hätten antworten können – und das lenkt uns von wichtigen Aufgaben ab. Die Teilnehmenden lernen, die auslösenden Verhaltens-Mechanismen zu verstehen. Sie lernen Methoden kennen, ihre Emotionen im Griff zu behalten und erarbeiten persönliche Reaktionsvarianten aus dem breiten Spektrum der Schlagfertigkeitstechniken.

Anmeldung zum Seminar:  
**Powertalking: Clever kontern und gelassen reagieren**  
 am 25.11.2022 in Online (32-0041)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung  
 per Fax 0351 8322-422  
 per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)  
 Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

- Sie lernen, die auslösenden Verhaltens-Mechanismen zu verstehen.
- Sie lernen Methoden kennen, ihre Emotionen im Griff zu behalten.
- Sie erarbeiten persönliche Reaktionsvarianten aus dem breiten Spektrum der Schlagfertigkeitsstechniken.
- Sie erhalten einen ersten Einblick in das Powertalking als Basis effektiver Gesprächsführung.

## Methodik

Interaktive teilnehmerorientierte Seminargestaltung. Kurzpräsentation und Dialog, Diskussion von Fallbeispielen, Übungen und Gruppenarbeit, Feedback.

## Inhalte

- Warum andere uns ärgern
- Emotionen im Griff
- Fernöstliche Kampfkunst mit und ohne Worte
- Techniken, Methoden und Muster für schlagfertige Reaktionen
- Weniger Stress durch Powertalking
- Übungen "to-go": im Arbeitsalltag weitertrainieren

Die Teilnehmenden erhalten eine digitale Seminardokumentation nach dem Seminar.

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **340.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.