

Mentale Stärke - meine Psyche als Erfolgsfaktor

Wirksame Techniken aus dem Hochleistungssport

für Fach- und Führungskräfte
Termin(e) 01.04.2022 in Bremen
Alternativtermin(e) 03.11.2022 in Bremen
 jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dozent Steffen Beste

Thema

"Egal, ob du glaubst, du schaffst es, oder du schaffst es nicht, du wirst immer Recht behalten!"
 (Henry Ford)

Wir spüren es jeden Tag: unsere Kunden, unsere Mitmenschen, der Fortschritt, die Digitalisierung ... alle fordern uns heraus. Das Gute ist: Wir haben die besten Chancen, die unweigerlich damit verbundene Leistungsverdichtung gesund zu bewältigen - wenn wir uns von alten, durchaus bewährten Denkweisen und Methoden lösen und Neues dazulernen. In diesem Seminar lernen Sie, Ihre mentale Gesundheit zu stärken.

Ihr Nutzen

- Sie erlernen hochwirksame Methoden und Techniken zur mentalen Stärkung.
- Sie stärken Ihren wichtigsten Erfolgsfaktor für eine gesunde Leistungsfähigkeit.
- Sie üben praxisorientiert.
- Sie können die erlernten Techniken nach dem Seminar eigenständig anwenden.

Anmeldung zum Seminar:

Mentale Stärke - meine Psyche als Erfolgsfaktor

- am 01.04.2022 in Bremen (32-0035)
 am 03.11.2022 in Bremen (32-0036)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422
 per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de
 Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Methodik

Impulsvorträge, praktische Übungen, Gruppenarbeiten und Diskussionen

Inhalte

In diesem Workshop bedienen wir uns wirksamer Techniken aus dem Hochleistungssport und stärken damit unseren wichtigsten Erfolgsfaktor für eine gesunde Leistungsfähigkeit.

Themen werden unter anderem sein:

- die Kraft der eigenen Gedanken erkennen und nutzen
- die Wirkung von positiven Zielen
- bilaterale Hemisphären-Stimulation
- wirksame Vorbereitung auf schwierige Situationen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Stress

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337
Maria Tamme 0351 8322-339
Cornelia Stangner 0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **340.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.