

# Führung 4.0

## Sich und andere gesund führen

**für** Führungskräfte

**Termin(e)** 30.03.2022 - 31.03.2022 in Bremen

**Alternativtermin(e)** 01.11.2022 - 02.11.2022 in Bremen

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Für die Mittagspause wird ein Tisch für alle Teilnehmenden sowie den Trainer/die Trainerin in einem fußläufig zu erreichendem Restaurant reserviert sein. Die Kosten für das Mittagessen sowie für ein alkoholfreies Getränk sind in den Seminarkosten inbegriffen.**

**Dozent** Steffen Beste

### Thema

Dieses Seminar bietet Ihnen Raum, Anregung und Austausch, um Ihre eigene Führungspraxis auf den Gesundheits-Prüfstand zu stellen. Nur eine gesunde Führungskraft kann auf lange Sicht auch erfolgreich und gesund führen. Deshalb beginnt das Seminar mit einer Standort-Bestimmung für die eigene Gesundheit. Hierauf aufbauend erfahren Sie u.a., worin sich gute und schlechte Führung unterscheidet. Sie beleuchten, welchen Einfluss Führung auf die Gesundheit von Mitarbeitenden hat, und diskutieren, wo die Grenzen der eigenen Verantwortung liegen. Am Ende dieses zweitägigen Seminars erkennen Sie die Wirkung Ihrer Führung und sind in der Lage, sich selbst und Ihre Mitarbeiter gesund und erfolgreich zu führen.

### Ihr Nutzen

- Sie erkennen die Wirkung Ihrer Führung und sind in der Lage, sich selbst und Ihre Mitarbeiter gesund und erfolgreich zu führen.

Anmeldung zum Seminar:

#### **Führung 4.0**

- am 30.03.2022 - 31.03.2022 in Bremen (32-0033)  
 am 01.11.2022 - 02.11.2022 in Bremen (32-0034)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422  
 per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)  
 Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Methodik

Impulsvorträge, praktische Übungen, Gruppenarbeiten und Diskussionen

## Inhalte

- Persönliche Standort-Bestimmung, Wertschätzung für die eigene Gesundheit
- "Erfolgsfaktoren" guter und schlechter Führung
- Einfluss von Führung auf die Gesundheit
- Umgang mit digitalem Stress am Arbeitsplatz
- Sucht am Arbeitsplatz
- Die Bedeutung von Werten / wertschätzende Führung
- Das regelmäßige Mitarbeiter-Gespräch als Instrument gesunder Führung
- Grenzen der Verantwortung für andere

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **660.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.