

# Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement

**für** **Personalleitung, Führungskräfte**  
**Termin(e)** **07.03.2022 in Bremen**  
**Alternativtermin(e)** **10.10.2022 in Bremen**  
**jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Dozent** **Iris Kilian**

## Thema

Manchmal fängt es klein an, mit ein paar krankheitsbedingten Fehlzeiten und Krankentagen. Später erhöht sich der Krankenstand in einem Team oder einem Bereich, danach im ganzen Unternehmen. Krankheitsbedingte Fehlzeiten und Abwesenheitstage verursachen jedes Jahr dem Unternehmen hohe Kosten. Neben den Mehrkosten gibt es vermehrt Störungen in Abläufen, die zur Unzufriedenheit führen können. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Vielfalt der Begrifflichkeiten und Zusammenhänge zu den Themen: Gesundheitsförderung im Betrieb bis hin zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie lernen praxisbewährte Instrumente kennen, um die Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen auf- und auszubauen.

## Ihr Nutzen

- Sie erhalten Transparenz im Dschungel der Begrifflichkeiten.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit, das Thema Gesunderhaltung am Arbeitsplatz in Ihrem Unternehmen zu etablieren.
- Sie erfahren, welche Maßnahmen zu einer zielführenden und nachhaltigen Reduzierung von krankheitsbedingten Fehlzeiten führen können.

Anmeldung zum Seminar:  
**Gesundheitsförderung und Betriebliches  
 Gesundheitsmanagement**

- am 07.03.2022 in Bremen (32-0027)  
 am 10.10.2022 in Bremen (32-0028)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung  
 per Fax 0351 8322-422  
 per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)  
 Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Methodik

Impulsvorträge, Diskussionen und praktische Übungen

## Inhalte

### Begriffliche Erklärungen

Gesundheitsförderung

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Salutogenese, Resilienz, Berechnung des Krankenstands und der krankheitsbedingten Fehlzeiten

### Ursachen und Auswirkungen hoher krankheitsbedingter Fehlzeiten

Mehrkosten

Mehrarbeit

Unzufriedenheit

Kündigungen

### Einbindung der internen Verantwortlichen: die Führungskräfte, der Betriebs- oder Personalrat

### Wo und wie kann ich Hilfe von außen bekommen?

### Hilfestellungen durch Krankenkassen und Betriebsgenossenschaften

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm 0351 8322-337

Maria Tamme 0351 8322-339

Cornelia Stangner 0351 8322-373

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **340.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.