

Leadership in Balance: Gelassen Führen im Business

Strategien für Führungskräfte - Körper, Geist und Emotionen im Einklang

für **Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen, die neue Wege für die innere Balance zwischen Verantwortung, Entscheidungsfindung und Selbstfürsorge suchen**

Termin **04.12.2024 in Chemnitz**

Alternativtermin(e)

jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dozentin **Susann Schoss**

Thema

In der dynamischen Welt des Führungsmanagements ist Gelassenheit ein entscheidender Faktor für nachhaltigen Erfolg. Dieses Seminar bietet Führungskräften einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur mentale, sondern auch körperliche und emotionale Aspekte der Gelassenheit anspricht. Durch die Integration von Achtsamkeitspraktiken, interaktiven Gruppenarbeiten und praxisnahen Übungen erhalten Führungspersonen Werkzeuge, um die eigene Gelassenheit, den Fokus und die Kreativität zu stärken und gleichzeitig eine unterstützende Umgebung für ihre Teams zu schaffen.

Ihr Nutzen

- Sie erfahren praxisnahe Techniken zur sofortigen Stressbewältigung, um auch in herausfordernden Führungssituationen ruhig zu bleiben.
- Sie entwickeln Achtsamkeit und mentale Fokussierung, um klare Entscheidungen zu treffen und Ihr Team erfolgreich zu führen.
- Sie stärken langfristig Ihre Gesundheit und Effizienz als Führungskraft.
- Sie gewinnen durch körperliche Entspannungstechniken mehr Wohlbefinden.
- Sie finden, dank individueller Ressourcenaktivierung innere Stabilität als Führungskraft, was sich positiv auf Ihr Team auswirkt.

Anmeldung zum Seminar:

Leadership in Balance: Gelassen Führen im Business

am 04.12.2024 in Chemnitz (22-2485)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de

Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

.....

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

