

# Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Ergebnisse

## Potenzialentfaltung braucht Richtung und Führungskraft

<b>für</b>	<b>Führungskräfte aller Ebenen</b>
<b>Termin(e)</b>	<b>04.03.2024 - 05.03.2024 in Chemnitz</b>
<b>Alternativtermin(e)</b>	<b>25.11.2024 - 26.11.2024 in Dresden</b>
	<b>jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr</b>
	<b>Bitte beachten Sie: 2. Tag: 08.00 - 16.00 Uhr</b>
<b>Dozent</b>	<b>Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett</b>
	Coach, Buchautor, NLP-Master, Präventologe

### Thema

Manche Führungskräfte jagen den ganzen Tag zackig Zahlen und Zielen hinterher. Doch woher beziehen Sie Ihre Führungskraft und Ihre tägliche Motivation? Wie steht es um Ihre mentale Verfassung, Ihre emotionale Balance und Ihre Psychohygiene? Laut einer XING-Studie sagen 73 Prozent der befragten Unternehmen, dass sie zukünftig die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden stärker bei der Bewertung des Firmenerfolges gewichten werden. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Widerstandskraft (Resilienz) und Selbstwirksamkeit stärken.

*„Praktische Führungspsychologie“ besteht aus 5 Modulen, welche aufeinander aufbauen, tägliche Herausforderungen von Führungskräften bearbeiten und mit Methoden agiler Zusammenarbeit vertraut machen. Die Module sind einzeln buchbar. Wir empfehlen die Teilnahme an allen Modulen.*

Anmeldung zum Seminar:

### **Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Ergebnisse**

- am 04.03.2024 - 05.03.2024 in Chemnitz (22-2483)
- am 25.11.2024 - 26.11.2024 in Dresden (67-3257)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

- per Fax 0351 8322-422
- per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)
- Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

Mit welchem Mindset führen Sie sich und andere in eine Arbeitswelt, die beeindruckende Ergebnisse ermöglicht und gleichzeitig die Natur des Menschen berücksichtigt? Wie verbinden Sie Höchstleistung mit Arbeitsfreude, Sinn und persönlicher Zufriedenheit, sodass alle Beteiligten inspiriert sind von ihrer Arbeit?

In diesem Seminar geht es nicht nur um reine Stressbewältigung, sondern um psychologische Hintergründe für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Organisation MIT den Menschen - denn: Wer nicht achtsam für sich sorgen kann, der kann es auch nicht für andere.

- Sie erlangen Klarheit über eigene Werte und Ressourcen.
- Sie stellen Ihre eigenen Glaubenssätze auf den Prüfstand.
- Sie lernen, wie eine sinnvolle Psychohygiene gelingt und sind Vorbild für Ihre Mitarbeiter in Sachen Gesundheit.
- Sie erfahren, wie Sie negative Gefühle in produktive Energien umwandeln.
- Sie begreifen die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke.
- Sie schaffen eine kraftvolle Basis für Ihre Führungskompetenz.

## Methodik

Fragen zum Einstieg, moderierte Diskussion, Trainer-Input, Gruppenübungen, Selbsttest, Meditations- und Fokussierungsübungen

## Inhalte

- Vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
- Die Führungskraft als Wegbereiter, Möglichmacher, Entwickler, Bestärker
- "Führe dich, dann führe andere!"
- Wirksame Wege zur Effektivität
- Negative Gefühle (z.B. Ärger) in produktive Energien transformieren
- Ein lohnender Vergleich zwischen ICH und SELBST
- Die eigenen Antreiber und Glaubenssätze auf dem Prüfstand
- Pessimismus- und Optimismusstrategien
- Die Sinnfrage für sich und im Team klären
- Resilienz: Wie stark ist meine Widerstandsfähigkeit und Kraftquellen?
- Wie eine sinnvolle Psycho-Hygiene und Selbstfürsorge gelingt
- Mit Achtsamkeit zum Führungserfolg
- Die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Kerstin Wolffgramm	0351 8322-337
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **880.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.