

Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

Gesunder Führungsstil als Pluspunkt für das Unternehmen

für **Führungskräfte aller Ebenen**
Termin(e) **27.04.2022 in Chemnitz**
Alternativtermin(e) **06.12.2022 in Dresden**
 jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dozentin **Burgund Freese**

Thema

Die Arbeitswelt ist von einem tiefgreifenden Struktur- und Wertewandel betroffen. Digitalisierung und neue Arbeitsformen wie z.B. das Homeoffice wirken sich dabei gravierend auf den Arbeitsalltag aller aus. Deshalb benötigen Führungskräfte mehr denn je neue Instrumente, die neben der Erhaltung ihrer eigenen Balance auch die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter sichern.

Das Seminar leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens unter veränderten Bedingungen und hilft Ihnen bei der Sensibilisierung, Stärkung und Weiterentwicklung der dafür erforderlichen Kompetenzen.

Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie eigene gesundheitliche Ressourcen und Belastungsgrenzen besser wahrnehmen und stärken können.
- Sie lernen die Prinzipien eines gesunden Führungsverhaltens kennen und erfahren, wie Sie aktiv Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit sowie Motivation und somit die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter nehmen können.
- Sie erlangen mehr Sicherheit im Umgang mit individuell wahrgenommenen Belastungen Ihrer Mitarbeiter und dem Krankenstand in Ihrem Team.
- Sie werden aktiv dabei unterstützt, eine verständnisvolle freundliche und offene Kommunikation mit Ihren Mitarbeitern auf Augenhöhe zu ermöglichen.
- Sie erhalten Impulse, um in unvorhersehbaren Situationen handlungsfähig, lösungsorientiert und in Ihrer Führungsrolle zu bleiben.

Anmeldung zum Seminar:

Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

- am 27.04.2022 in Chemnitz (22-2045)
 am 06.12.2022 in Dresden (67-2970)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422
 per E-Mail Kontakt@RKWcampus.de
 Internet www.RKWcampus.de

Teilnehmer/in Funktion

Teilnehmer/in Funktion

Firma/Anschrift

Telefon/Fax Beschäftigte Branche

E-Mail Datum/Unterschrift

Methodik

Impulsvortrag, Gruppenarbeit, kreative Moderation, Diskussion und Ideenfindung, Checklisten, Übungen, Bearbeitung von Fallstudien (Beispiele der Teilnehmer), moderierter Erfahrungsaustausch

Inhalte

- Zusammenhang zwischen Führung und Mitarbeitergesundheit
- Als Führungskraft selbst gesund bleiben
- Selbstanalyse zum Umgang mit Stress als Führungskraft
- Erkennen von Belastungssignalen und Stressoren bei sich selbst und den Mitarbeitern
- Herstellen einer gesunden Balance in der Arbeit
- Vorstellung neuer Methoden zur Ressourcenerkennung und -nutzung im Team sowie zu einer gesunden Balance in der Arbeit
- Praktisches Training zielorientierter Kommunikation und Interaktion mit dem Team angesichts der sich verändernden Anforderungen

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Gabriele Klett	0351 8322-332
Maria Tamme	0351 8322-339
Cornelia Stangner	0351 8322-373

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **340.00 EUR zzgl. 19% MwSt.**

Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind für **ein- und/oder zweitägige Seminare bis 14 Tage, für Lehrgänge, Arbeitskreise und EXKLUSIV-Seminare bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.