

# Praktische Führungspsychologie - Modul 4/4 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Leistung - 3 Tage an der Ostsee

## Potenzialentfaltung braucht Richtung und Führungs-KRAFT

**für** Führungskräfte aller Ebenen  
**Termin(e)** 22.06.2020 - 24.06.2020 in Warnemünde  
**Alternativtermin(e)** 12.10.2020 - 14.10.2020 in Warnemünde  
 (1. Tag 13 - 17 Uhr / 2. Tag 9 - 17 Uhr / 3. Tag 9 - 14 Uhr)  
**Dozent** Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett  
 Coach, Buchautor, NLP-Master, Präventologe

### Thema

Manche Führungskräfte jagen den ganzen Tag zackig Zahlen und Zielen hinterher. Doch woher beziehen Sie Ihre Führungs- KRAFT und Ihre tägliche Motivation? Wie steht es um Ihre mentale Verfassung, Ihre emotionale Balance und Ihre Psychohygiene? Laut einer XING-Studie sagen 73 Prozent der befragten Unternehmen, dass sie zukünftig die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter stärker bei der Bewertung des Firmenerfolges gewichten werden. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie eine sinnvolle Psychohygiene gelingt und wie Sie mit Herz und Verstand in Führung gehen.

**„Praktische Führungspsychologie“ besteht aus 4 Modulen, welche aufeinander aufbauen und sie auf die Herausforderungen als Führungskraft vorbereiten. Die Module sind einzeln buchbar. Wir empfehlen die Teilnahme an allen Modulen.**

Modul 1 >>> **Vom Kollegen zum Vorgesetzten**

Modul 2 >>> **Damit aus Mitarbeitern nicht Gegenarbeiter werden**

Modul 3 >>> **Agil führen sowie Leistungsfähigkeit erhalten**

**Bitte senden Sie uns Informationsmaterial zu den weiteren Modulen an folgende E-Mail-Adresse:**

.....

Anmeldung zum Seminar:

**Praktische Führungspsychologie - Modul 4/4 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke**

am 22.06.2020 - 24.06.2020 in Warnemünde (22-1573)

am 12.10.2020 - 14.10.2020 in Warnemünde (22-1574)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung

per Fax 0351 8322-422

per E-Mail [Kontakt@RKWcampus.de](mailto:Kontakt@RKWcampus.de)

Internet [www.RKWcampus.de](http://www.RKWcampus.de)

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Teilnehmer/in ..... Funktion .....

Firma/Anschrift .....

.....

Telefon/Fax ..... Beschäftigte ..... Branche .....

E-Mail ..... Datum/Unterschrift .....

## Ihr Nutzen

Mit welchem Denken und Verhalten führen Sie sich und andere in eine Arbeitswelt, die beeindruckende Ergebnisse ermöglicht und gleichzeitig die Natur des Menschen berücksichtigt? Wie verbinden Sie Höchstleistung mit Arbeitsfreude, Sinn und persönlicher Zufriedenheit, sodass alle Beteiligten inspiriert sind von ihrer Arbeit?

In diesem Seminar geht es nicht nur um reine Stressreduzierung, sondern um psychologische Hintergründe für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Organisation MIT den Menschen - getreu dem Motto: Wer nicht gut für sich sorgen kann, der kann es auch nicht für andere.

- Sie erlangen Klarheit über eigene Werte und Ressourcen.
- Sie stellen Ihre eigenen 'Glaubenssätze' auf dem Prüfstand.
- Sie lernen, wie eine sinnvolle Psychohygiene gelingt und sind Vorbild für Ihre Mitarbeiter in Sachen Gesundheit.
- Sie erfahren, wie Sie negative in produktive Energien umwandeln.
- Sie begreifen die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke.
- Sie schaffen eine entscheidende Basis für das tägliche Führungsverhalten.

Profitieren Sie von mehr als 16 Stunden Wissen, Praxis und Erfahrung! Am Ende des ersten und zweiten Tages bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit zu **einem jeweils 45-minütigen Meditations- und Achtsamkeitstraining**. Bitte bringen Sie dafür lockere und bequeme Kleidung mit.

## Methodik

Fragen zum Einstieg, moderierte Diskussion, Trainer-Input, Gruppenübungen, Selbsttest, Feedback und Feedforward, Arbeit an Fallbeispielen

## Inhalte

- Vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
- Die Führungskraft als Wegbereiter, Möglichmacher, Entwickler, Bestärker
- Führe dich - dann führe andere!
- Wirksame Wege zur Effektivität
- Negative Gefühle (z.B. Ärger) in produktive Energien verwandeln
- Ein lohnender Vergleich zwischen ICH und SELBST
- Die eigenen 'Glaubenssätze' auf dem Prüfstand
- Pessimismus- und Optimismusstrategien
- Die Frage 'Wozu das alles?' für sich und im Team klären
- Wie Sie mit Herz und Verstand in Führung gehen
- Die eigenen 'Antreiber' erkennen
- 'Ich muss, ich kann, ich darf, ich will'
- Wie eine sinnvolle Psycho-Hygiene gelingt
- Vorbild sein für Mitarbeiter in Sachen Gesundheit
- Die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke

Fragen zum Seminar beantworten wir Ihnen gern:

Gabriele Klett: 0351 8322332 und Maria Kühn: 03518322339

---

### Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen: **890,00 € zzgl. 19% MwSt.**

### Anmeldungen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Durchführungsbestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung. Darin finden Sie auch die Kontaktdaten für Ihre eventuelle Hotelbuchung. Sie können nicht teilnehmen? Kostenfreie, schriftliche Stornierungen sind **bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn** möglich, es sei denn, in der Veranstaltungsbeschreibung ist eine andere Frist vereinbart. Geht uns die Stornierung innerhalb der vereinbarten Frist zu, entfällt die Teilnahmegebühr; schon bezahlte Beträge werden erstattet. Gern können Sie auch einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Übrigen gelten die AGB (Seminarbedingungen) der RKW Sachsen GmbH Dienstleistung und Beratung.

### Rabattmöglichkeiten:

Mitglieder des RKW Sachsen e.V. erhalten **10% Rabatt** auf die Teilnehmergebühr. Sie sind interessiert? Bitte sprechen Sie uns an.