

# Praktische Führungspsychologie - Modul 4/5 - Veränderungen bewirken sowie Leistungsfähigkeit erhalten

für **Führungskräfte aller Ebenen**

**Dozent** Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett - Coach, Buchautor, NLP-Master

## **Thema**

Veränderungen gehören heute zum Führungsalltag – doch nicht jeder Wandel gelingt. Wie lassen sich Veränderungen nachhaltig gestalten, ohne Mitarbeitende zu überfordern? Wie gehen Sie mit Widerstand um und halten Motivation sowie Leistungsfähigkeit aufrecht?

Dieses Seminar zeigt, wie Sie psychologisch fundiert führen, Belastungen früh erkennen und generationsübergreifend Orientierung geben. So stärken Sie ihr Team auch in herausfordernden Zeiten – klar, empathisch und wirkungsvoll.

## **Ihr Nutzen**

- Sie erfahren, wie Sie Veränderungsprozesse konstruktiv und zielgerichtet gestalten.
- Sie lernen, psychologische Muster hinter Widerständen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, auch unter Druck klare Führung zu zeigen und Ihre Mitarbeitenden emotional mitzunehmen.
- Sie entwickeln Strategien, um die Leistungsfähigkeit langfristig zu sichern und Burnout-Tendenzen frühzeitig zu erkennen.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit verschiedenen Generationen und deren Erwartungen im Arbeitsalltag.

## **Methodik**

Impulsvorträge, interaktive Gruppenarbeiten, Selbstreflexionstools, praktische Übungen zur Transfersicherung, Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden

## **Inhalte**

- Orientierung geben in einer komplexen und unsicheren Welt
- Wie arbeite ich mit einer „Dagegen“-Haltung? (Mit Widerständen arbeiten statt gegen sie)
- Kreativität als Erfolgsfaktor im Unternehmen ermöglichen und fördern
- Wie Veränderungen langfristig gelingen (persönliche wie organisatorische) (aktiv statt reaktiv)
- Mit emotionaler Intelligenz Mitarbeiter aus dem Leistungstief herausholen
- Wie Sie verschiedene Generationen führen
- Mitarbeiter in ihrer subjektiven Welt erreichen und abholen
- Wie aus Erwartungen von Führungskräften persönliche Ansprüche Mitarbeitender werden
- eine Arbeitskultur schaffen, in der Produktivität UND Gesundheit gleichermaßen Platz haben
- Stressoren und psychische Belastungen rechtzeitig erkennen und professionell ansprechen