



# Praktische Führungspsychologie

## Souverän in Führung gehen

Mit unserer Seminarreihe "Praktische Führungspsychologie" gehen Sie souverän in Führung! Unser Dozent Herr Reyk-Peter Klett zeigt Ihnen, wie Sie sich optimal in Ihre neue Rolle einfinden und Ihre anspruchsvollen Herausforderungen als Führungskraft erfolgreich meistern.

"Praktische Führungspsychologie" steht für ein neues Führungsverständnis und besteht aus fünf zweitägigen Modulen, welche aufeinander aufbauen. Alle Module dieser Reihe sind praxisnah, wissenschaftlich fundiert und psychologisch tief verankert. Jedes Modul ist einzeln buchbar, entfaltet seine volle Wirkung jedoch erst im Zusammenspiel: von der inneren Rollenklärung über wirksame Führung im Alltag bis zur nachhaltigen Entwicklung von Teams und Führungspersönlichkeit. Wir empfehlen die Teilnahme an allen Modulen.



RKWcampus - eine Marke der RKW Sachsen  
GmbH Dienstleistung und Beratung  
Freiberger Str. 35  
01067 Dresden

Online-Buchung: [www.rkwcampus.de](http://www.rkwcampus.de)  
Per Tel.: +49 (0) 351 8322 331  
Per E-Mail: [info@rkwcampus.de](mailto:info@rkwcampus.de)

# Praktische Führungspsychologie - Modul 1/5 - Vom Kollegen zur Führungskraft

Wie Sie Akzeptanz aufbauen, Grenzen setzen und Führung übernehmen - mit Klarheit und Haltung

**für** **Mitarbeitende, die erstmals Führungsverantwortung übernehmen sowie angehende Führungskräfte, die vermeiden wollen, typische Anfangsfehler zu machen, die Vertrauen, Autorität und Karriere kosten**

**Dozent** **Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett** - Coach, Buchautor, NLP-Master

## Thema

Der Wechsel vom Kollegen zur Führungskraft ist ein formaler und psychologischer Bruch. Erwartungen ändern sich, Beziehungen verschieben sich, Unsicherheiten entstehen. Viele neue Führungskräfte reagieren in dieser Phase zu vorsichtig, zu hart oder zu inkonsequent - mit langfristigen Folgen für Teamleistung und eigene Glaubwürdigkeit.

Dieses Seminar unterstützt Sie gezielt in der sensiblen Phase des Rollenwechsels. Sie gewinnen innere Klarheit, führen mit Selbstvertrauen und vertreten Ihre Entscheidungen souverän, auch gegenüber ehemaligen Kolleginnen und Kollegen. Im Fokus stehen praxiserprobte psychologische Strategien, mit denen Sie von Beginn an Haltung, Klarheit und Vertrauen aufbauen und vom reaktiven Handeln zur reflektierten Führung kommen.

## Ihr Nutzen

- Sie entwickeln innere Sicherheit in Ihrer neuen Führungsrolle – auch in kritischen Situationen.
- Sie gewinnen Akzeptanz und Autorität, ohne sich künstlich abzugrenzen oder zu verhärten.
- Sie lernen, schwierige Entscheidungen klar zu treffen und überzeugend zu vertreten.
- Sie vermeiden typische Anfangsfehler, die neue Führungskräfte in Loyalitätskonflikte bringen.
- Sie nutzen psychologisch fundierte Führungsinstrumente, auch ohne jahrelange Führungserfahrung.

## Methodik

Das Seminar kombiniert kurze psychologische Impulse mit intensiven Übungssequenzen. Sie arbeiten an realen Führungssituationen aus Ihrem Alltag, reflektieren Ihre eigene Haltung und erproben konkrete Gesprächsstrategien. Rollenspiele, Fallarbeit, Selbsttests und strukturiertes Feedback sorgen dafür, dass Erkenntnisse nicht theoretisch bleiben, sondern unmittelbar handlungsfähig machen.

## Inhalte

- Wie Ihr persönliches Führungsverständnis Ihr Verhalten prägt - oft unbewusst
- Zwischen Nähe und Distanz: Wie Sie sich klar abgrenzen, ohne Beziehungen zu beschädigen
- Erwartungen managen: denn niemand kann hellsehen
- Motivation vs. Demotivation und warum gut gemeintes Verhalten oft das Gegenteil bewirkt
- Entscheidungen treffen und vertreten, auch wenn sie unbequem sind
- Delegation als Führungsinstrument konsequent einsetzen statt selbst weiter "mitzuarbeiten"
- Das Verhältnis zwischen Mitarbeiterorientierung und Aufgabenorientierung
- Führungsstile für unterschiedliche MitarbeiterInnen
- Ältere Mitarbeitende souverän führen - ohne Machtkämpfe
- Feedback geben, das Mitarbeitende weiterbringt und Vertrauen aufbaut
- Ziele erreichen: Warum gute Vorsätze scheitern und wie Führung wirksam wird



# Praktische Führungspsychologie - Modul 3/5 - Teamarbeit als Führungsaufgabe

Dynamiken erkennen, Zusammenarbeit stärken,  
Teamerfolg gestalten

für **Führungskräfte aller Ebenen**

Dozent **Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett** - Coach, Buchautor, NLP-Master

## Thema

Leistungsstarke Teams entstehen nicht durch Zufall - sie sind das Ergebnis gezielter Führung und bewusster Gestaltung von Zusammenarbeit. Gerade in Zeiten von Fachkräftemangel und zunehmender Komplexität wird deutlich: Es reicht nicht, einzelne Top-Leute im Team zu haben. Entscheidend ist, wie gut die Zusammenarbeit gelingt. In der Praxis scheitert Teamarbeit selten an mangelndem Know-how, sondern an unausgesprochenen Erwartungen, verdeckten Machtmustern oder unklarer Verantwortungsverteilung. Doch was läuft in Teams wirklich ab? Welche unausgesprochenen Dynamiken beeinflussen Leistung, Motivation und Vertrauen - oft ohne, dass sie bewusst wahrgenommen werden?

In diesem Seminar gewinnen Sie tiefe Einblicke in typische Teamprozesse und erlernen konkrete Handlungsoptionen, um als Führungskraft gezielt einzugreifen und produktive Zusammenarbeit zu fördern, bevor Konflikte eskalieren.

## Ihr Nutzen

- Sie steigern die Teamleistung, indem Sie Zusammenarbeit klar strukturieren und psychologisch klug führen.
- Sie fördern gezielt die Übernahme von Verantwortung und begegnen damit der Verantwortungsflucht.
- Sie erkennen, wie Führung unbewusst Verantwortung untergräbt und wie Sie das gezielt vermeiden.
- Sie verstehen und steuern destruktive Teamdynamiken wie Sandkastenspiele, Lagerbildung oder Rückzug.
- Sie befähigen Mitarbeitende Schritt für Schritt, um eigenverantwortlich zu arbeiten.
- Sie etablieren eine tragfähige Fehlerkultur, die Leistung ermöglicht statt blockiert.

## Methodik

klärende Einstiegsfragen, moderierte Diskussionen, fundierter Trainer-Input, Einzel- und Gruppenübungen, Selbsttests, Rollenspiele mit Feedback, Arbeit an realistischen Fallbeispielen aus dem Führungsalltag

## Inhalte

- Prozesse managen - Menschen führen: Wo Führung wirklich ansetzt
- Motivation statt Fluktuation: Warum Mitarbeitende bleiben
- Die sechs folgenreichsten Führungsfallen und wie Sie ihnen entgehen
- Klare Worte ohne Verlierer: Souverän kommunizieren in schwierigen Situationen
- Verantwortung, Eigenverantwortung, Entantwortung: Wie Verantwortung entsteht und verschwindet
- Gruppendynamik (Statuskämpfe und Hackordnungen) verstehen und beeinflussen
- Wie leistungsfähige Teams entstehen: Teamrollen, Phasen der Teamentwicklung, wirksame Kooperation
- Frühsignale innerer Kündigung erkennen, bevor Leistung und Engagement kippen
- Das Geheimnis engagierter Mitarbeitender: Was wirklich "Dampf" erzeugt
- Belohnung, Prämien und Lob: Was wirkt und was kontraproduktiv ist
- Mitarbeitende systematisch befähigen: Vom Mitdenken zum Mitverantworten



# Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 - Starke Führung - starke Mitarbeiter - starke Ergebnisse

Mit Klarheit, Achtsamkeit und Sinnorientierung führen

<b>für</b>	<b>Führungskräfte aller Ebenen</b>
<b>Dozent</b>	<b>Dipl.-Psych. Reyk-Peter Klett</b> - Coach, Buchautor, NLP-Master
<b>Thema</b>	

In einer dynamischen Arbeitswelt sind Führungskräfte zunehmend gefordert, nicht nur leistungsorientiert, sondern auch menschenorientiert zu führen. Psychologische Kompetenz, emotionale Balance und mentale Stärke sind dabei entscheidende Ressourcen – für sich selbst und für das Team. Doch wie gelingt es, trotz hoher Anforderungen gelassen, klar und resilient zu bleiben? Dieses Seminar lädt Sie ein, die psychologischen Grundlagen starker Führung zu entdecken und Ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken. Sie lernen, wie mentale Gesundheit zur Führungsressource wird und wie Sie mit Achtsamkeit, Sinnorientierung und innerer Klarheit die Weichen für eine wirksame und kraftvolle Führung stellen.

## Ihr Nutzen

- Sie erkennen, wie mentale Stärke, Achtsamkeit und emotionale Balance Ihre Führungswirkung nachhaltig verbessern.
- Sie reflektieren eigene Denk- und Handlungsmuster und entwickeln neue Perspektiven für gesundes, wirksames Führen.
- Sie lernen Strategien zur Psychohygiene und Selbstfürsorge kennen - und wie Sie dabei authentisch Vorbild für Ihr Team sind.
- Sie erfahren, wie Sie Stress und negative Emotionen in produktive Energie umwandeln können.
- Sie stärken Ihre Resilienz und entwickeln ein kraftvolles Mindset für eine sinnorientierte Führungskultur.

## Methodik

Fragen zum Einstieg, moderierte Diskussion, Trainer-Input, Gruppenübungen, Selbsttest, Feedback und Feedforward, Arbeit an Fallbeispielen

## Inhalte

- Selbstführung als Basis wirksamer Führung
  - Eigene Antreiber, Werte und Glaubenssätze erkennen und reflektieren
  - Den Unterschied zwischen ICH und SELBST verstehen und nutzen
- Mentale Stärke und emotionale Balance entwickeln
  - Vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
  - Achtsamkeit als Führungsqualität – Fokus, Klarheit, Präsenz
  - Psychohygiene und Selbstfürsorge im Führungsalltag etablieren
- Mit emotionaler Intelligenz führen
  - Negative Gefühle in produktive Energie transformieren
  - Pessimismus- und Optimismusstrategien wirksam einsetzen
  - Die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke
- Sinn- und Werteorientierung in der Führung
  - Die Sinnfrage im Führungsalltag – für sich und das Team
  - Führung als Möglichkeit zur Inspiration und Potenzialentfaltung
  - Wirksame Wege zur Resilienz und Kraftquellenaktivierung

## Ihr Dozent **Herr Reyk-Peter Klett**



*Dipl.-Psychologe, Coach, Buchautor, NLP-Master, Präventologe*

Seit 30 Jahren ist Reyk-Peter Klett als Dozent und Coach zu fünf Themengebieten der "Praktischen Führungspsychologie" aktiv. Durch sein Studium (Arbeits- und Organisationspsychologie, pädagogische und klinische Psychologie) ist er fachlich sehr gut aufgestellt. Als Psychotherapeut (HPG), zertifizierter NLP-Master und Präventologe besitzt er zusätzliche Expertise, um gemeinsam tragfähige und langfristige Lösungen zu entwickeln. Beim RKWcampus bringt er seit 25 Jahren zusätzliches Wissen und Können zu den Themen Umgang mit Stress, (Selbst)Wirksamkeit und Konfliktmanagement ein.

### **Beruflicher Werdegang**

- ✓ 2011 - NLP- Master: PPD Learning London
- ✓ 2008 - Berufsabschluss: Präventologe
- ✓ 2004 - NLP-Practitioner, Milton Erickson Institut Berlin
- ✓ 1996 – Zulassung: Psychotherapeut (HPG), Systemische Beratung und Therapie, NIK Bremen
- ✓ 1992 - Berufsabschluss: Diplom-Psychologe, Universität Leipzig (Studienfächer: Arbeits- und Organisationspsychologie, Pädagogische und Klinische Psychologie)
- ✓ 1985 - Berufsabschluss: Pädagoge

### **Spezialgebiete**

- ✓ Praktische Führungspsychologie
- ✓ Kommunikation und Konfliktmanagement
- ✓ Stressresistenz und Unternehmens-Resilienz

### **Referenzen (u. a.)**

- ✓ Thyssenkrupp AG Leipzig (Maschinenbau und Betriebstechnik)
- ✓ BASF Leuna GmbH (Chemie)
- ✓ ZF Friedrichshafen AG (Automobilzulieferer)
- ✓ VON ARDENNE GmbH (Maschinenbau)
- ✓ IKEA Chemnitz (Möbelhandel)
- ✓ Endress + Hauser Conducta GmbH + Co. KG
- ✓ AeroLogic GmbH
- ✓ Volksbank Chemnitz eG



## **Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern:**



**Dr. Oliver Franken**  
Bereichsleiter Weiterbildung  
Tel.: +49 (0) 351 8322 355  
E-Mail: [ofranken@rkwcampus.de](mailto:ofranken@rkwcampus.de)



**Kerstin Wolffgramm**  
Beraterin für berufliche Weiterbildung  
Tel.: +49 (0) 351 8322 337  
E-Mail: [wolffgramm@rkwcampus.de](mailto:wolffgramm@rkwcampus.de)